

## Informasjon fra helsesykepleier skoleåret 2025-26

Kjære elever, foreldre og ansatte på Buggeland skole.

Helsesykepleiere på Buggeland skole heter Hildegunn Rovik Solbjør og Hanna Bland Simble. Hildegunn er på skolen mandag, tirsdag, onsdag. Hanna er på skolen torsdag og fredag.

E-post:

[hildegunn.rovik.solbjor@sandnes.kommune.no](mailto:hildegunn.rovik.solbjor@sandnes.kommune.no)

Tlf. 475 11 743

[Hanna.christine.bland.simble@sandnes.kommune.no](mailto:Hanna.christine.bland.simble@sandnes.kommune.no)

Tlf. 479 70 314

### **Informasjon om «faste rutiner og gjøremål» i de ulike klassetrinn:**

1.trinn: Skolestartundersøkelse: Barnet møter til planlagt konsultasjon hos helsesykepleier. Innkalling sendes ut via helsenorge.

Mor/far henter barnet i klasserommet og følger det til helsesykepleier. I etterkant av dette gis barnet time til legeundersøkelse, via helsenorge. Legeundersøkelsen foretas på Vågen helsestasjon. Helsesykepleier deltar på foreldremøte høst eller vår.

Helseopplysning i klassen med fokus på forebygging av vold.

2.trinn: Vaksine mot difteri, kikhoste, polio og stivkrampe. Vaksinen heter Tetravac og er en påfyllingsdose etter samme vaksine gitt i småbarnsalder. Vi ber om at barnet har spist frokost vaksinedagen. Nærmere informasjon om vaksinen blir gitt når tiden nærmer seg. Ta gjerne kontakt dersom du har spørsmål vedrørende vaksinen eller at det skal tas spesielle hensyn.

3.trinn: Undervisning i klassen om fysisk og psykisk helse hvor vi er innom tema som kosthold, vennskap, trivsel, «om gode og vonde hemmeligheter» mm. I etterkant av

undervisningen vil det bli individuelle trivselssamtaler, samt vekt- og lengdemåling. Helsesykepleier henter elevene i skoletimen. Dette blir gjort for på denne måten unngå at barn sammenligner egne helseopplysninger med andre. Dersom barnet har endring i sin vekstkurve med tanke på vekt eller lengde, kontaktes foreldrene i etterkant av målingene. Helsesykepleier diskuterer aldri vekt eller lengde med barnet når foreldre ikke er til stede. Dersom dere har spørsmål om undersøkelsen, bes dere kontakte helsesykepleier. Helsesykepleier deltar på foreldremøte høst eller vår.

4. trinn og 5.trinn: Ingen fast program på disse trinnene, men oppfølging etter forespørsel fra foreldre og skole, individuelt eller i gruppe.

6.trinn: Vaksine mot meslinger, røde hunder og kusma. Vaksinen kalles MMR og er en påfyllingsdose etter samme vaksine gitt i småbarnsalder. Undervisning om pubertet og hygiene. Undervisning fra NOK- (senter som forebygger incest og seksuelle overgrep) Nærmere informasjon om NOK vil bli gitt i løpet av skoleåret.

7.trinn: Vaksine mot HPV (humant papillomavirus) tilbys til alle jenter og gutter i 7. trinn. Vaksinen kalles Cervarix. Hensikten er å forebygge kreftsykdom forårsaket av viruset. Første vaksinedose gis tidlig høst, etter skolestart. Andre dose gis minst seks måneder etter første dose. Helsesykepleier vil gi nærmere beskjed om tidspunkt for vaksinerings. Overføringsmøte med helsesykepleier på ungdomsskolen samt overføring av helsekort finner sted på slutten av skoleåret, juni.

Med vennlig hilsen Helsesykepleier Hildegunn R. Solbjør og Hanna C. B. Simble